



nonstopconcept
entra quan vulguis, surt quan vulguis

Clases abiertas, tan abiertas que cuando veas el símbolo NSC podrás entrar o salir a media clase.



zenkiu-power
sesión+mix

Música en directo, nuestro dj residente te hará disfrutar del deporte con su música.



Cada jueves a las 22h te invitamos a una cerveza en nuestro chill out!



Más café, cada mañana y mediodía ,
la "charlita del café"

dance music day

diluns

7:30 @45min

BIKE&ROLL

9:30 @50min

TONIFICAT

10:30 @45min

BIKE&ROLL

10:30 @50min

PILATES

11:00 @30min

CIRCUIT EXPRESS

12:30 @30min

CIRCUIT EXPRESS

14:00 @50min

GAC

14:15 @45min

BIKE

15:40 @45min

BIKE&ROLL

17:00 @30min

CIRCUIT EXPRESS

18:00 @45min

BIKE&ROLL

18:05 @50min

TONIFICAT

19:00 @45min

BIKE&ROLL

19:05 @50min

GAC

19:05 @50min

PILATES

*dj session 19,30h

20:00 @45min

BIKE&ROLL

20:05 @50min

TONIFICAT

20:05 @45min

CÓRRER I MÉS

21:00 @50min

LATINDANCE

21:00 @45min

BIKE&ROLL

zenkiu[®]
es esport

NSC

nonstopconcept

entra quan vulguis, surt quan vulguis

funky music day

dimarts



7:30 @45min

PILATES

9:30 @50min

DANCE STEP

11:00 @30min

CIRCUIT XPRESS

10:30 @50min

YOGA

14:00 @45min

BIKE&ROLL

14:15 @45min

TONIFICA'T

15:40 @45min

TONIFICA'T

18:00 @45min

BIKE&ROLL

18:05 @50min

POWERTRAIN

19:05 @45min

TONIFICA'T

19:00 @45min

BIKE&ROLL

20:00 @45min

BIKE&ROLL

20:05 @50min

PILATES BASIC

20:05 @45min

GAC

*dj session 13,30h

21:00 @45min

CÓRRER I MES

21:00 @50min

TONIFICA'T

eclectic music day

dimecres

7:30 @45min

POWER TRAIN

9:30 @60min

BIKE+XPRESS

10:30 @50min

TONIFICAT

12:30 @30min

CIRCUIT EXPRESS

14:00 @50min

PILATES

14:15 @50min

DANCE STEP

15:40 @50min

PILATES

17:00 @30min

CIRCUIT XPRESS

18:00@50min

BIKE&ROLL

18:05 @50min

PILATES

19:00@50min

BIKE&ROLL

19:05 @50min

POWER TRAIN

20:00 @45min

BIKE&ROLL

20:05 @50min

TONIFICAT

20:05 @45min

CÓRRER I MÉS

21:00 @45min

BIKE&ROLL

21:00 @50min

PILATES

zenkiu[®]
es esport



nonstopconcept

entra quan vulguis, surt quan vulguis

jazz music day

dijous

7:25 @45min

CÓRRER I MÉS

9:30 @90min

**GAC+POWER
+PILATES**

11:00 @30min

CIRCUIT XPRESS

NSC

18:05 @50min

GAC

19:00 @45min

BIKE&ROLL

19:00 @60min

**PILATES +
ABDOXPRESS**

NSC

20:00@45min

BIKE&ROLL

20:05 @50min

IOGA

20:05 @50min

POWER TRAIN

21:00@50min

GAC

14:00 @50min

POWER TRAIN

14:00 @45min

BIKE&ROLL

15:40 @50min

POWER TRAIN

*el "chillout" del
jueves, 22h

zenkiu⁺
es esport

NSC

nonstopconcept
entra quan vulguis, surt quan vulguis

chill out music day

cap de setmana

divendres

07:30 @30min
CIRCUIT XPRESS

10:00 @45min
BIKE&ROLL

11:00 @30min
CIRCUIT XPRESS

12:30 @30min
CIRCUIT XPRESS

14:30 @45min
BIKE&ROLL

17:00 @30min
CIRCUIT XPRESS

18:05 @50min
TONIFICA'T

19:00 @45min
BIKE&ROLL

20:00 @45min
BIKE&ROLL

21:00 @30min
CIRCUIT XPRESS

dissabte

12:15 @45min
BIKE&ROLL

diumenge

12:15 @45min
BIKE&ROLL

zenkiu
es esport



nonstopconcept
entra quan vulguis, surt quan vulguis